

**Domenica 16 giugno a Milano**  
**presso il Teatro Cinema Martinitt**  
***Riverberi, l'eco del cambiamento***  
Il festival della sostenibilità e della consapevolezza  
a cura di TerraLab

Una giornata che fa bene alle persone e al Pianeta per seminare consapevolezza e, come un'eco, diffondere il cambiamento attraverso panel, talks e approfondimenti a tema sostenibilità in tutte le sue declinazioni, workshop creativi per adulti e bambini, laboratori esperienziali, show cooking, swap party, yoga, bagni di gong, meditazione e molto altro.

Ingresso e attività gratuite [previa registrazione a questo link.](http://www.terralab.org/riverberi)  
[www.terralab.org/riverberi](http://www.terralab.org/riverberi)



*Milano, aprile 2024* - La crisi climatica attuale e il momento storico che stiamo vivendo ci chiama a prendere parte attiva nel cambiamento. Persone, istituzioni, enti e settore privato: siamo tutti invitati ad assumere responsabilità per contribuire a uno sviluppo sostenibile.

L'azione nasce dalla consapevolezza e con l'intento di sensibilizzare e coinvolgere tutt'è nato ***Riverberi, l'eco del cambiamento***: il festival della sostenibilità e della consapevolezza, che prenderà il via **domenica 16 giugno 2024**, presso lo spazio aperto del **Teatro Cinema Martinitt** a Milano in via Pitteri 58. Il progetto è a cura di **TerraLab ETS**, che dal 2019 promuove stili di vita sostenibili attraverso il coinvolgimento della comunità.

*“Riverberi è il coronamento del lavoro della nostra associazione che da quando è nata nel 2019 si è impegnata ogni giorno nel sensibilizzare le persone e promuovere stili di vita consapevoli e responsabili come strumento per contribuire a uno sviluppo sostenibile in linea con gli obiettivi dell’Agenda 2030 delle Nazioni Unite. Speriamo di cuore che questa sarà la prima di tante edizioni”*, dichiara **Laura Zunica**, Cofondatrice e Presidente di TerraLab.

Sarà di una giornata ricca e travolgente tra **panel, talks e approfondimenti, laboratori creativi, workshop esperienziali per grandi e piccini, swap party, yoga, bagni di gong, show cooking e food truck vegani**. L’ingresso e la partecipazione a tutte le attività in programma sono gratuiti e aperti a chiunque, [previa registrazione a questo link](#).

Al centro del festival un fitto programma di **panel, talks e approfondimenti** a tema sostenibilità in tutte le sue declinazioni, attraverso la voce di **espertø del settore di calibro nazionale** che, ogni giorno, si impegnano per contribuire a uno sviluppo sostenibile: dalla moda all’alimentazione, dalla giustizia climatica alla questione di genere. Sul grande palco, posto al centro dell’area del Teatro Martinitt, si alterneranno le voci di importanti ospiti: **la Dott.ssa Silvia Goggi** direttrice di *Plant Based Clinic* e fondatrice di *Planter*, **Marina Spadafora** Consulente di sostenibilità e stile, docente di moda sostenibile, **Andrea Grieco** Campaigner su clima e diritti e divulgatore, **Sofia Pasotto** Attivista per il clima, **Nicolas Lozito** giornalista di La Stampa, l’Assessore all’ambiente del Comune di Milano **Elena Grandi**, **Valeria Barbi** fondatrice di WANE, **Biancamaria Furci** caporedattrice di Bossy, **Niccolò Cipriani** fondatore di Rifò, **Alessio Cicchini** content creator esperto di sprechi alimentari e cucina vegetale, **Dalila Bagnuli** scrittrice e podcaster, **Alfio Fontana** CSR Manager & Corporate Partnership Humana People to People Italia, **Martina Micciché** Scienziata politica, fotoreporter femminista e antispecista e molti altri.

Non solo. La giornata sarà animata da **oltre 70 espositori, artigiana della sostenibilità che operano in maniera etica e circolare dell’economia, laboratori creativi e workshop esperienziali** per adulti e bambini, **sessioni di yoga e bagni di gong**. Ad arricchire il programma del festival uno **show cooking** a cura di [Funny Veg](#) - partner dell’iniziativa - e uno **swap party** organizzato da [Humana People to People](#).

I partecipanti avranno inoltre la possibilità di gustare **ottimi piatti 100% vegan** realizzati dai **food truck** presenti e potranno fruire di **erogazione di acqua gratuita** durante tutto l’arco della giornata grazie al supporto di [BWT](#) - partner del progetto -, rendendo così l’evento completamente vegan e plastic free. La location è intenzionalmente priva di qualsiasi barriera architettonica per rendere l’accesso, già gratuito, più inclusivo possibile.

La giornata si concluderà a suon di musica con un **DJ set** del DJ **S/M** che rallegrerà la serata a suon di musica revival anni ‘90 per celebrare in allegria il cambiamento a cui TerraLab sta dando vita attraverso il proprio impegno. Il DJ set avrà luogo dalle 20 alle 22, orario di chiusura della serata.

Il **programma completo** di Riverberi è disponibile su [www.terralab.org/riverberi](http://www.terralab.org/riverberi)

#### **Il progetto Riverberi è a cura di TerraLab ETS**

**TerraLab** è un’associazione di tutela ambientale senza scopo di lucro, nata a Milano nel 2019 dall’iniziativa di sette donne: si occupa di promuovere stili di vita sostenibili attraverso il coinvolgimento attivo della comunità sul territorio, contribuendo a creare una rete virtuosa di realtà che lavorano in maniera sinergica per uno

sviluppo sostenibile. La mission è facilitare il cambiamento attraverso la sensibilizzazione e l'attivazione delle persone, e generare un impatto positivo per le persone e per il Pianeta che ci ospita.

## INFORMAZIONI

### ***Riverberi, l'eco del cambiamento***

**Domenica 16 giugno, dalle 10.00 alle 22.00**

Teatro Cinema Martinitt, via Pitteri 58, Milano

Informazioni e programma completo: [www.terralab.org/riverberi/](http://www.terralab.org/riverberi/)

Per partecipare alle attività gratuite è necessario registrarsi a [questo link](#).

[riverberi.festival@terralab.org](mailto:riverberi.festival@terralab.org)

### ***Un progetto di***

TerraLab ETS

### ***Partner del progetto:***

[BWT](#), [Funny Veg Academy](#), [Hello](#), [La Saponaria](#), [Poolito](#)

### ***Con la collaborazione di:***

[Elektro Vinyasa](#), [Humana People to People](#), [Le Meraviglie Sonore](#), [RECUP](#), [REHUB](#)

### ***Con il supporto media di:***

[Ambiente](#), [Italia Che Cambia](#), [Materia Rinnovabile](#), [FV Magazine](#), [The Map Report](#).

### ***Con il patrocinio di***

[Rappresentanza in Italia della Commissione Europea](#), [MASE - Ministero dell'ambiente e della sicurezza energetica](#), [Municipio 3 del Comune di Milano](#) e [ITS Green](#).

## IL PROGRAMMA:

h 10.30 **Inaugurazione, benvenuto** e talk di *Anna e Sara Zanini, fondatrici di Planet B Festival*

h 11.00 **Il cibo che fa bene:** panel sull'alimentazione sostenibile con *la Dott.ssa Silvia Goggi direttrice di Plant Based Clinic e fondatrice di Planter, Alessio Cicchini content creator esperto di sprechi alimentari e cucina vegetale, Teresa Scorza di Bottega Zeropercento e Eleonora D'Elia di RECUP*. Modera *Sonia Giuliodori, Direttrice di FV Magazine*

h 11.00 **Bagno di Gong** a cura di Sara Usai di [Le Meraviglie Sonore](#)

h 11.00 **Workshop "Il kit dell'artista naturale"** per creativi di tutte le età a cura di [HAPI](#)

h 12.30 **Radici della sostenibilità:** panel sulla giustizia climatica con *Sofia Pasotto attivista per il clima, Andrea Grieco Campaigner su clima e diritti e divulgatore, Roberta Bonacossa Social Impact Strategist e Presidente di Change for Planet e l'Assessore all'ambiente del Comune di Milano Elena Grandi*. Modera *Emanuele Bompan, Direttore responsabile di Materia Rinnovabile*

h 12.30 Pratica di **Yoga** a cura di Sabrina Trevisan di [Elektro Vinyasa](#)

h 14.00 **Workshop "Crea il tuo terrarium"** laboratorio per bambini a cura di [Piantallaria Lab](#)

h 14.00 **Show Cooking** Dimostrazione di cucina vegetale a cura di Funny Veg Academy

h 15.00 Gira la moda: panel sul tema della moda etica con *Greta Volpi Green Content Creator e Project & Open Innovation Manager @ Lifegate, Giorgia Palmirani divulgatrice di moda responsabile, Roberto Cruciani Fair Fashion Advocate e Nicolò Cipriani founder di Rifò*. Modera *Emma Maiorino Designer e divulgatrice di moda responsabile*

h 15.00 **Laboratorio creativo zero sprechi** a cura di [RECUP](#)

h 16.30 **Questioni di genere:** panel sul femminismo intersezionale con *Martina Micciché Scienziata politica, fotoreporter femminista e antispecista, Dalila Bagnuli scrittrice e podcaster e Biancamaria Furci caporedattrice di BOSSY. Modera Chiara Sacconi Digital Communication Strategist in ECCO*

h 16.30 **Laboratorio sperimentale di moda circolare** a cura di [REHUB](#)

h 16.30 **Meditazione e aromaterapia emozionale** a cura di Serena Fassio di [Bottega Sadonio](#)

h 17.00 **Swap Party** a cura di [Humana People To People](#)

\*raccolta abiti dalle 10.00 alle 16.00 presso lo stand di Belt Bag

h 18.00 **Aria di Cambiamento:** talks ispirazionali su sostenibilità, consapevolezza e cambiamento. Intervengono: *Marina Spadafora Consulente di sostenibilità e stile, docente di moda sostenibile; Nicolas Lozito giornalista di La Stampa; Massimo Manni e Simone Scampoli del Santuario Capra Libera Tutti; Valeria Barbi Politologa, naturalista, esploratrice, esperta di biodiversità e autrice di WANE; Andrea Foschi Head of marketing, communication and fundraising di Gruppo L'impronta; Valentina Taglietti Food Policy Specialist di Essere Animali; Alfio Fontana CSR Manager & Corporate Partnership Humana People to People Italia.*

h 19.30 Ringraziamenti e **DJ set!**

All Day Long: analisi della pelle e del capello presso lo stand di [La Saponaria](#)

All Day Long: erogazione di acqua gratuita presso stand di [BWT](#)

#### **LE ASSOCIAZIONI PRESENTI:**

[TerraLab \(organizzatori\)](#), [CADMI](#), [Essere Animali](#), [Humana People to People](#), [Plasticfree](#), [RECUP](#), [Santuario Capra Libera Tutti](#), [Sea Shepherd](#) [Vita da Cani](#)

#### **GLI OSPITI:**

Alessio Cicchini, *content creator esperto di spreco alimentare e cucina vegetariana*

Alfio Fontana, *CSR Manager & Corporate Partnership di Humana People To People*

Andrea Foschi, *Head of marketing, communication and fundraising di Gruppo L'impronta*

Andrea Grieco, *Campaigner su clima e diritti e divulgatore*

Anna e Sara Zanini, *Fondatrici di Planet B Festival*

Biancamaria Furci, *Caporedattrice di Bossy*

Chiara Sacconi, *Digital Communication Strategist in ECCO*

Dalila Bagnuli, *Scrittrice e Podcaster*

Elena Grandi, *Assessore all'Ambiente del Comune di Milano*

Eleonora D'Elia, *Attivista di RECUP APS*

Emanuele Bompan, *Direttore responsabile di Materia Rinnovabile | Renewable Matter*

Emma Maiorino, *Designer e divulgatrice di moda responsabile*

Giorgia Palmirani, *Divulgatrice di Moda Responsabile*

Greta Volpi, *Green Content Creator e Project & Open Innovation Manager @ Lifegate*

Marina Spadafora, *Consulente di sostenibilità e stile, docente di moda sostenibile*

*Martina Micciché, Scienziata politica, fotoreporter femminista e antispecista*

Massimo Manni e Simone Scampoli, *Santuario Capra Libera Tutti*

Niccolò Cipriani, *Founder di Rifò*

Nicolas Lozito, *Giornalista de La Stampa*

Roberta Bonacossa, *Social Impact & Sustainability Strategist. Presidente di Change for Planet*

Roberto Cruciani, *Fair Fashion Advocate*

Dr.ssa Silvia Goggi, *Direttrice di Plant Based Clinic e fondatrice di Planter*

Sofia Pasotto, *Attivista per il clima*  
Sonia Giuliodori, *Direttrice di FV Magazine*  
Teresa Scorza, *Fondatrice di ZeroPerCento*  
Valentina Taglietti, *Food Policy Specialist di Essere Animali*  
Valeria Barbi, *Food Policy Specialist di Essere Animali*

**Ufficio stampa**

**ddlArts**

Ilaria Bolognesi | [ilaria.bolognesi@ddlstudio.net](mailto:ilaria.bolognesi@ddlstudio.net) | +39 339 1287840

[riverberi.festival@terralab.org](mailto:riverberi.festival@terralab.org)

Press kit disponibile [a questo link](#)

Partner:



Con il supporto media di:



In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



Ufficio stampa:

**ddl**  
**arts**